**Distanční vzdělávání pro předškoláky**

Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání je uspořádán do pěti vzdělávacích oblastí, které pokrývají celé široké spektrum vývoje dítěte. Pro každou z nich najdeme činnosti z běžného života, které rodina určitě může zvládnout, pro které má doma podmínky, pomůcky. Předkládáme inspiraci:

**I. Dítě a jeho tělo**

* dostatek volného pohybu
* praktické činnosti podporující hrubou i jemnou motoriku (utírání nádobí, zalévání květin, věšení a skládání prádla, prostírání stolu…)
* hry se stavebnicemi, s míčem, navlékání korálů
* sebeobslužné činnosti (oblékání, hygiena, stolování)
* hry s pískem apod.

**II. Dítě a jeho psychika**

* čtení, vyprávění, naslouchání – vzájemně (dítě i v roli vypravěče, rodič i v roli naslouchajícího)
* zkoumání a pozorování v přírodě, sledování jevů (klíčení rostlin, sledování počasí…)
* hry podporující paměť (pexeso, Kimova hra, hry se slovy…)
* hry podporující představivost (stavebnice, skládačky, kreslení, malování…)
* manipulace s předměty, zkoumání a pojmenování jejich vlastností (velikost, barva, vůně, tva…)
* třídění, přiřazování podle určených vlastností (třídění příborů, párování ponožek…)
* hry pro orientaci v prostoru a rovině (hra na schovávanou, vyhledávání detailů v obrázku…) apod.

**III. Dítě a ten druhý**

* společenské hry
* hry s pravidly
* komunikace s druhými, vzájemná interakce apod.

**IV. Dítě a společnost**

* zvyky a tradice ve svém okolí
* pravidla soužití (jak se chovám doma, v obchodě, v kině…)
* námětové hry (hraní rolí – na povolání, na rodinu…)
* poslech hudby, seznamování s uměním apod

**V. Dítě a svět**

* poznávání okolí
* pracovní činnosti (péče o rostliny, péče o zvířata…)
* seznamování s ekologií (třídění odpadu, šetření vodou a energiemi…) apod.

**Co by mělo být nejdůležitější**

* Věnujme dítěti soustředěnou pozornost. To znamená vyhradit si na dítě čas, kdy se nebudeme věnovat jiným činnostem, kdy budeme plně zaměřeni na dítě a na to, co dělá, co děláme.
* Povídejme si s dítětem, vyprávějme si.
* Každý den si najděme chvíli na čtení. Nikdy není brzy na to začít dětem číst, nikdy není pozdě začít dětem číst. Můžeme si z toho vytvořit krásný večerní rituál před spaním.
* Důvěřujme svému dítěti. Zvládne toho hodně, pokud k tomu dostane příležitost. Nebojme se, že rozbije talíř, vyleje vodu, rozsype mouku… to se přece stane i nám. Využijme takové situace k tomu, že není problém chybovat, ale učme ho po sobě uklidit (i když to nebude dokonalé).
* Zapojujme dítě do běžných činností doma, v zahradě i v dílně.
* Hrajme s dítětem běžně dostupné hry (pexeso, Černý Petr, kvarteto ).
* Dopřejme dítěti dostatek různorodého pohybu.
* Učme dítě dodržovat pravidla (chování, stolování…).